

DER INHALT UNSERER WOCHE

1. TAG - DIE BASIS
Wurzeln bringen Standfestigkeit und sichern Nährstoffe,
die Basis für jedes Wachstum, körperlich, emotional, mental.
2. TAG - BEZIEHUNGEN
Die Beziehung zu Dir selbst und auch zu allen/ allem Anderen
3. TAG - EMOTIONEN
Wir legen behutsam frei und finden das, was Du ursprünglich leben willst
4. TAG - HERZ- ZENTRIERUNG
Dein Herz-Chakra ist Dein Kraftort, Dein Ruhepol, Dein sicherster Ort,
die Verbindung mit Allem
5. TAG - SPRACHE
Sprichst Du all das aus, was in Dir ist?
6. TAG - PERSÖNLICHKEIT
'Wer bist Du und wenn ja, wie viele?'
Aus was besteht Persönlichkeit denn alles?
7. TAG - VERBUNDEN
Zum Abschluss die Krönung Deiner Arbeit
- + 3 MONATE - BEGLEITUNG
Du arbeitest weiter mit den Instrumenten, die ich Dir gezeigt und mit Dir
geübt habe.
In unserem wöchentlichen Telefonat
- beantworte ich Dir die Fragen, die in der vergangenen Woche aufgetaucht sind,
 - unterstütze ich Dich bei den Themen, die sich zeigen,
 - gebe ich Dir, wann nötig, Hilfestellung in Form einer energetische Behandlung,
 - besprechen wir die Übungen und Maßnahmen für die kommende Woche,
 - feiern wir Deine Erfolge.